



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
15 a 19 de Abril de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Quibe assado -Chá mate	-Pão francês c/ patê de frango -Suco de fruta	-Bolo de coco -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
15 a 19 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz com carne desfiada -Feijão -Salada colorida	-Canjiquinha com carne suína -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de beterraba	-Macarrão com carne moída -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
15 a 19 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz com carne desfiada -Feijão -Salada colorida	-Canjiquinha com carne suína -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de beterraba	-Macarrão com carne moída -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
15 a 19 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Arroz com carne desfiada -Feijão -Salada colorida	-Canjiquinha com carne suína -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de beterraba	-Macarrão com carne moída -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
15 a 19 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Arroz com carne desfiada -Feijão -Salada colorida	-Canjiquinha com carne suína -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de beterraba	-Macarrão com carne moída -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com abobrinha

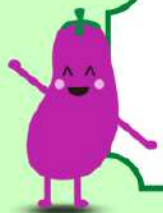
Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
15 a 19 de Abril de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Quibe assado -Chá mate	-Pão francês c/ patê de frango -Suco de fruta	-Bolo de coco -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
15 a 19 de Abril de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface +banana	-Bolo de coco -Suco de fruta +mamão	-Arroz e feijão preto -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba e tomate +pitaya	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne de panela -Salada colorida	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com carne suína -Salada alface +banana	-Bolo de coco -Suco de fruta +mamão	-Arroz e feijão -Carne moída ao molho de tomate -Salada de beterraba e tomate +pitaya	-Arroz com frango -Salada de pepino -Abobrinha refogada

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
15 a 19 de Abril de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Biscoito doce ou de sal-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e Feijão-Carne de panela-Salada colorida	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão*-Canjiquinha com carne suína-Salada alface + banana	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Coxa e sobrecoxa assado-Salada de tomate + mamão	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão preto-Carne moída ao molho de tomate-Salada de beterraba + pitaya	<ul style="list-style-type: none">-Arroz com frango-Salada de pepino-Abobrinha refogada
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Leite c/ achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Quibe assado-Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ patê de frango-Suco de fruta	<ul style="list-style-type: none">-Bolo de coco-Leite com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Mingau de aveia com banana

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990